

## German Center of Modern Medicine



Praxis für Rehabilitative Medizin und Spezielle Schmerztherapie Georg Dubinski

---

Oststrasse 51. \* 40211 Düsseldorf \* Tel.: 0211-972-67-63-8 \* Fax: 0211-972-67-63-9

---

**Пролиферативная терапия** – новый современный метод лечения и восстановления суставов при дегенеративных изменениях в самом суставе (артроз), а также заболеваниях (слабости, нестабильности) поддерживающего и стабилизирующего мышечно- связочного аппарата поражённого сустава или позвоночника

**Дегенерация суставов** – это типичное явление при естественном старении организма. Но этот процесс может значительно ускоряться при таких «отягощающих» факторах, - как нарушение обмена веществ в Вашем организме, избыточном весе, нарушении осанки и, соответственно, неправильной нагрузке и перегрузке суставов и позвоночника.

Как следствие этого- неизбежным становится **изношенность** и **стирание хрящей, растяжение** и **ослабление** поддерживающих **связок** и **мышц**, а далее следуют **нестабильность сустава**, нарушение равновесия и артроз.

Это вызывает дополнительные проблемы. У молодых людей - боли и нестабильность мешают во время работы и занятий спортом, у пожилых людей вызывают неуверенность во время ходьбы повышает риск падения и получения дополнительных травм и увечий.

Помочь в данной ситуации можно лишь вернув суставу и позвоночнику его былую подвижность и стабильность. Обычно с этой целью, пациентам назначают гимнастику и специальные упражнения, направленные на стабилизацию и укрепление суставов.

Но, к сожалению, люди, страдающие от болей в суставе или позвоночнике, не всегда в состоянии полноценно и в полном объёме выполнять необходимые упражнения.

Возникает «порочный» круг: делать нужно и необходимо, а не получается и не возможно из за боли. Разорвать этот замкнутый порочный круг поможет **пролиферативная Терапия**.

Эти новые инновационные методики позволяют излечить сустав с **вероятностью 85%** и даже выше.

### **Как действует пролиферативная терапия?**

Для укола готовится специальная смесь, состоящая из обезболивающего и противовоспалительного вещества вместе с низкопроцентный раствором **глюкозы**. Одновременно делается несколько уколов, чтобы сразу охватить все поражённые структуры.

В месте уколов начинается реакция запуска механизма оздоровления и излечения сустава, который идёт строго по биохимическим законам, соответственно определённым фазам:

**1-я фаза:** фаза инфламации или фаза воспаления.

В эту фазу в Вашем организме, в месте инъекции начинают выделяться биологически- активные вещества, которые запускают процесс лечения.

За счёт воспаления слабые, истончённые связки стимулируются.

За счёт этой стимуляции, во время этого «контролируемого воспаления», фибробласты начинают усиленно вырабатывать новый коллаген.

Эта фаза длится 3-5 дней, может сопровождаться некоторым усилением боли, которая к 5-му дню постепенно снижается.

**2-я фаза:** фаза грануляции или непосредственно **пролиферации**.

Дегенеративно изменённые и истончённые хрящи, связки и сухожилия начинают прорастать новыми клетками и тканями. Эта фаза длится 21 день.

**3-я фаза:** фаза регенерации или репаративная фаза. Эта фаза длится до 150.

Именно в эту фазу **старые ткани заменяются на новые**, которые в состоянии выполнять свою главную функцию суставов - поддержки и стабилизации, тем самым обеспечивать безболезненную подвижность суставов. Таким образом, формирование новых тканей **укрепляет и стабилизирует** весь сустав и позвоночник. Дополнительный коллаген, который вырабатывается в организме фактически создает новый хрящ.

**Пролиферативная терапия показана при болях и нарушениях в:**

- шейном, грудном и поясничном отдела позвоночника;
- при артрозах и нарушении подвижности в плечевом суставе;
- при артрозах и нестабильности в тазобедренном, коленном и голеностопном суставах.

**Курс лечения** составляет **3-6 уколов**. Уколы делаются **1 раз в 14 дней**.

Как правило, уже после первого укола наблюдается уменьшение боли на 10-25%. Каждая последующая инъекция приносит облегчение еще на 10-25%. В Америке этим методом, с хорошим успехом уже пролечено более 1.000.000 пациентов.

В нашем центре мы проводим эту терапию тем людям, которые хотят **избежать операции**, или же, операцию по каким то причинам делать нельзя, а ранее проводимое лечение и другие методы уже не помогают.

Эта методика является альтернативой. У Вас появляется шанс уменьшить боль, улучшить подвижность, восстановить функцию суставов и позвоночника.



- **Tel.: 0211-972-67-63-8 \* Adresse: Oststrasse 51. \* 40211 Düsseldorf**

- 

---